Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка»	24.11..2026 г.	День	1

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	93	Суп вермишель молочный	150/200	155/156	5,7/6,1	4,9/5,1	21,7/22,8
	391	чай	150/200	51,58/52,1	1,5/1,9	1,3/1,4	22,4/23,1
		батон	40	90,4	3,04	0,36/0,37	19,88
		повидло	10	37,5	0,05	4,15	0,05
Второй завтрак		компот	100	113	0,1	0,1	27,9
Обед	114	Борщ на м.б	180/200	96,3/97,2	5,9/6,1	5,23/6,2	11,93/12,2
	165	плов	150/200	34,8/35,1	14,8/15,2	16,6/17,1	36,8/37,1
	376	компот	150/200	131/132	4,56/5,6	0,1/0,2	31,7/32,2
		хлеб	40	135,6	4,56	0,54	29,82
Усиленный полдник	231	Сырники из творога	100	185,45	4,67	2,51	71,7
		Со сметаной	40	134	2,9	2,5	24,8
	391	чай	150/200	52,58/53,2	0,22/0,24	4,06/5,01	13,3/14,2